

Critérios de Avaliação

Domínio Cognitivo	Ponderação: 75%	Instrumentos de Avaliação:
		a) Observação; Participação oral; Arbitragem; Relatórios; Exercício; Jogo; Percursos de Orientação; Coreografias; Bateria de TAF; Fichas de avaliação; Trabalhos individuais; Trabalhos de grupo
<h3 style="text-align: center;">Desempenhos/ Critérios</h3> <p>b) • Identifica e realiza a bateria de Testes de Aptidão Física selecionada.</p> <p>c) • Conhece e aplica processos de elevação e manutenção da condição física de uma forma autónoma no seu quotidiano.</p> <p>d) • Utiliza a comunicação específica das modalidades desportivas.</p> <p>e) • Analisa e interpreta a realização das atividades físicas selecionadas.</p> <p>f) • Realiza com oportunidade e correção as atividades físicas selecionadas.</p> <p>g) • Identifica e interpreta a bateria de Testes de Aptidão Física aplicada.</p> <p>h) • Interpreta crítica e corretamente os acontecimentos na esfera da cultura física.</p> <p>i) • Recorre às várias fontes de informação na obtenção de conhecimentos relativos às atividades físicas desportivas.</p> <p>j) • Analisa e interpreta a realização das atividades físicas selecionadas.</p>		

Período	Conteúdos a lecionar
1º	Avaliação diagnóstica; Testes de Aptidão Física - Fitnessgram; Jogos Pré-desportivos (5º ano); Jogos Desportivos Coletivos; Atletismo; Ginástica; Atividades de opção.
2º	Atletismo; Jogos Desportivos Coletivos; Ginástica; Atividades de opção.
3º	Atletismo; Jogos Desportivos Coletivos; Ginástica; Testes de Aptidão Física - Fitnessgram; Atividades de opção.

*Pertences dos alunos

Por uma questão de segurança, nas aulas de Educação Física, os alunos não podem usar relógios, anéis, brincos, piercings, pulseiras, fios ou outros objetos. Deve evitar-se o transporte destes objetos para a escola, sobretudo se forem valiosos. Para a guarda destes pertences ou ainda carteiras, passes, telemóveis, mochilas,..., os alunos devem utilizar um cacifo, existente no interior do pavilhão gimnodesportivo, para o qual têm que ter um cadeado próprio. O agrupamento não se responsabiliza por danos ou desaparecimento de objetos pessoais dos alunos.